

Pour la 3^{ème} année consécutive, « Conscience et Énergétique de l'être » présente :

**Un séminaire d'été à Cabriès
(Près d'Aix-en-Provence) du 11 au 14 juillet 2015**

*Apprendre la mort pour connaître la vie
Une approche holistique de la mort*



On a coutume de dire qu'il faut savoir regarder sa mort pour vivre véritablement sa vie. Mais que signifie regarder sa mort ? Comment la considérer de manière constructive ? Que devrions-nous savoir ou comprendre pour mieux l'appréhender ? Quels enseignements pourrions-nous tirer de sa réalité incontournable ? Quelles sont les idées reçues, les peurs, les représentations qui nous empêchent d'intégrer plus naturellement cette réalité ?

Sans prendre le temps de la sonder, pouvons-nous offrir à nos convictions et à nos idéaux la place qu'ils recherchent dans notre existence ?

Aujourd'hui, sommes-nous tout-à-fait en accord avec qui nous sommes ? Quels aspects de notre potentiel humain souhaiterions-nous mettre en oeuvre pour nous ouvrir à un chemin de transformation plus stimulant, plus épanouissant ?

Dans le respect des croyances et des cultures de chacun, ce séminaire vous proposera une exploration diversifiée et stimulante de cette ultime étape de l'existence, dans le but :

- de clarifier notre propre vision de la mort,
- de l'enrichir de différents apports conceptuels spirituels, énergétiques, culturels, psychologiques et sociaux,
- de la pacifier pour en faire une alliée d'évolution,
- d'entrer jour après jour, de manière concrète et positive, au moyen de nombreuses pratiques, dans une expérience holistique soutenue qui tienne compte de l'importance de notre dimension subtile,
- de développer également nos compétences personnelles à accompagner des êtres chers, etc...

Nous souhaitons que cette rencontre de 4 jours nous permette d'effectuer un véritable pas en avant vers notre droit élémentaire à vivre plus pleinement la vie et à la célébrer, en y incarnant davantage les valeurs, les choix et les projets qui nous sont chers.

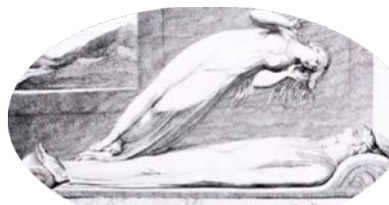
Aperçu du programme

Exercices de base

- Présence à soi-même et à son essence.
- Vivre sa dimension énergétique.
- Relaxations dynamiques/ profondes.
- Respirations, etc.

Présentations théoriques

- La mort dans différentes traditions.
- La mort et le devenir des corps subtils.
- Apports de l'Alchimie égyptienne ancienne.
- Apprendre à utiliser positivement ses émotions.
- Faire face à différents types de décès.
- Mort et conscience spirituelle.
- Notions de relation d'aide et d'accompagnement en fin de vie, etc.



Pratiques

- Méditations guidées à thèmes.
- Auto-hypnose.
- La mort dans ma vie.
- Bilan et valeurs à transmettre.
- Le projet de l'âme ou comment incarner le projet spirituel de vie, etc.

Techniques d'accompagnement

- Méditations spécifiques.
- Les guides et autres assistances.
- L'énergie du coeur.
- Échanges de pratiques.
- L'écoute et la présence silencieuse.
- Apprendre à élever son champ vibratoire, etc.

Ce programme est approximatif. Il peut être légèrement modifié en fonction des nécessités du groupe et de l'enseignement.

Ce séminaire s'adresse à toutes les personnes :



- qui souhaitent mieux appréhender et mieux vivre la question de la mort.
- qui cherchent à intégrer la dimension subtile de l'être dans leur vie quotidienne.
- qui désirent concrétiser le lien entre le moi et la vie spirituelle.
- qui sont des chercheurs sur le chemin de la conscience.
- qui veulent enrichir leur(s) formation(s) en soins.
- qui sont des aidants naturels ou des professionnels de l'aide.
- qui aimeraient vivre plus pleinement leur vie.
- qui aspirent à se connaître et se reconnaître davantage pour une relation à soi et aux autres plus épanouie.

Les animateurs

Eric Duvivier

Ostéopathe et énergéticien. Il enseigne la Médecine des Corps Subtils (énergétiques) depuis plus de 25 ans et anime des séminaires en France et au Québec. Il exerce dans un centre de soins palliatifs depuis 20 ans. **Courriel : eric.duvivier@yahoo.fr**

Michelle Duvivier-Marciano

Psychologue, hypnothérapeute, conférencière et enseignante en psycho-énergétique. Elle suit des équipes en soins palliatifs et relation d'aide depuis une vingtaine d'années et anime également des séminaires d'énergétique en France, en Italie, en Espagne et au Québec.

Elle est l'auteure de «L'Éther du monde», Éd. Alphée. **Courriel : michelleduvivier@yahoo.fr**



Certains ateliers seront conduits par les deux animateurs ensemble et d'autres individuellement.

Informations pratiques

Dates : du samedi 11 juillet au matin au mardi 14 juillet 2015 au soir.

Horaires : 9h30 - 13h00 - 14h30 - 17h30/18h00.

(Ces horaires sont approximatifs. Ils peuvent être adaptés aux nécessités du groupe et de l'enseignement.)

Lieu : La Bastide Blanche à Cabriès, près d'Aix-en-Provence. *(Voir informations ci-dessous)*

Tarif du séminaire : 390 € (non compris les 20 € de cotisation à l'Association Alpha pour l'année 2015)

Il est possible d'échelonner le règlement sur 3 chèques maximum.

Informations complémentaires concernant le séminaire

Tél. : 06 64 86 04 57 ou 04 42 66 01 77.

Mails : eric.duvivier@yahoo.fr ou michelleduvivier@yahoo.fr

Hébergement et repas

Il est possible de résider sur place pendant la durée du séminaire. Il est également possible d'y prendre uniquement ses repas. (Nous contacter pour plus d'informations)

Informations complémentaires concernant le lieu d'accueil

La Bastide Blanche

Chemin de la Tour

13480 Cabriès

Tél. : 06 63 70 46 18

Courriel : labastideblanche@outlook.fr

Bulletin d'inscription

Merci de le photocopier ou de l'imprimer et de l'envoyer à Éric Duvivier (adresse au bas de la page)

Nom :Prénom :Date de naissance :

Adresse postale complète.....

Tél portable :Tél fixe (éventuellement).....

Courriel :

Je m'inscris au séminaire de juillet à la Bastide Blanche. Ci-joint un chèque d'arrhes de 145 € (non-remboursables en cas de dédit), à l'ordre de l'association Alpha.

Date et signature :

À retourner à : Éric Duvivier - 13, avenue Jules Ferry - 13100 Aix-en-Provence.